



# PLANNING DU 5 AU 12 DECEMBRE

## SPORT DE COMBAT



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					<i>EVEILS MMA : 4-5 ans</i> <i>MMA kids : à partir de 6 ans</i> <i>MMA ado : à partir de 10 ans</i> <i>MMA adulte : à partir de 15 ans</i>
18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	
<b>MMA kids</b> <b>(Mikail/Mohammed)</b>	<b>MMA ADO</b> <b>(Mikail/Mohammed)</b>	<b>MMA ADO</b> <b>(Mikail/Mohammed)</b>	<b>MMA kids</b> <b>(Mikail/Mohammed)</b>	<b>MMA ADO</b> <b>(Mikail/Mohammed)</b>	
19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:30	19:00-20:00	19:00-20:00	
<b>MMA Muay Thaï</b> <b>(Raphaël)</b>	<b>Boxe Anglaise (Daniel)</b>	<b>MMA GIRLS (Raphaël)</b>	<b>Boxe Anglaise (Daniel)</b>	<b>MMA Muay Thaï</b> <b>(Raphaël)</b>	
20:00-20:45		20:30-22:00	20:00-21:30	20:00-20:45	
<b>Cardio-Muscu (Raphaël)</b>		<b>MMA Muay Thaï</b> <b>(Raphaël/Mikail/Mohammed)</b>	<b>MMA JJB-grappling</b> <b>(Mikail/Mohammed)</b>	<b>Cardio-Muscu (Raphaël)</b>	