



PLANNING PROVISOIRE 2023-2024

DANSE CLASSIQUE / YOGA



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

		14:30-16:00 MOYEN		
		16:00-17:30 INTERMEDIAIRE		
17:00-18:15 DEBUTANT 1	17:30-19:00 CONCOURS	17:30-18:30 INITIATION	18:00-19:00 YOGA remise en forme (à partir de 12 ans)	
18:15-19:45 MOYEN /SUPERIEUR	19:00-20:30 SUPERIEUR	18:30-19:45 DEBUTANT 2		
19:45-21:15 SUPERIEUR /AVANCE	20:30-22:00 ADULTE	19:45-21:15 AVANCE	20:00-21:00 YOGA relaxation (à partir de 12 ans)	

INITIATION: 6/7 ans 1h
 DEBUTANT : 8/10 ans 1h15
 INTERMEDIAIRE : 10/12 ans 3h00 (2 fois 1h30)

MOYEN : 12/14 ans 3h (2 fois 1h30)
 SUPERIEUR : à partir de 15 ans (selon niveau technique) 3h (2 fois 1h30)
 AVANCE : à partir de 18 ans (selon niveau technique) 3h (2 fois 1h30)